

# EXTRA 2020



## #WirBleibenZuhause



# Flagge gestalten

---

Wie wäre es, wenn du eine Flagge gestaltest. Eine eigene oder auch eine für's Haus Warwisch.

Wir lieben Segeln und würden uns freuen, eines unserer Boote mit deiner Flagge auszustatten. Lass deiner Fantasie freien Lauf! Du kannst die Vorlage nutzen oder natürlich auch individuell gestalten.

Wir freuen uns ganz besonders, wenn Ihr eure Flaggen an uns sendet. Entweder per Email an:

[deichprogramm@hauswarwisch.de](mailto:deichprogramm@hauswarwisch.de)

oder per Post an

Haus Warwisch, Wrauster Bogen 54, 21037  
Hamburg

Und das Beste: Unter allen Einsendungen verlosen wir einen Gutschein für unser Ferienprogramm.



Das **Freizeitheim und Segelzentrum** Haus Warwisch ist erreichbar unter...

Tel.: 040/7230458

Email: [deichprogramm@hauswarwisch.de](mailto:deichprogramm@hauswarwisch.de)

...um Fragen oder Sorgen loszuwerden oder mit Ideen zur Beschäftigung für zu Hause.

# Naturkosmetik für zuhause

---

Auch zuhause kann man sich ganz einfach mit wenigen Zutaten super Naturkosmetik selbst herstellen.

Wenn Du dich einfach mal entspannen willst, sind hier ein paar einfache Rezeptvorschläge:

## Haarkur für trockenes und strapaziertes Haar

Zutaten:

- 250 ml Olivenöl,
- 2 Beutel Früchtetee

Zubereitung:

Teebeutel in ein verschließbares Glas oder in eine Frühstücksdose hängen und das Olivenöl darüber gießen.

4 Tage ziehen lassen und fertig ist dein Haaröl.

## Joghurtmaske für's Gesicht

Zutaten: 2 Esslöffel Naturjoghurt, 1 Spritzer neutrales Speiseöl

Zubereitung: Beide Zutaten verrühren. Messerdick auftragen und 5 Minuten einziehen lassen.

Diese Maske ist sehr erfrischend, nach einem anstrengenden Tag!

# Lipgloss

---

## Zutaten:

- 1 Esslöffel Vaseline,
- 1 Esslöffel Honig, wenn du hast ein bisschen Vanille oder Zitronenaroma ( der Lipgloss ist aber auch ohne Aroma gut! )  
Wer mag kann auch ein paar Tropfen Lebensmittelfarbe dazugeben. Aber auch das ist nicht unbedingt notwendig!

## Zubereitung:

In einem kleinen Gefäß die Vaseline ein bisschen warm werden lassen (z.B. in einem für Mikrowellen geeignetem Gefäß), Honig, Aroma und Lebensmittelfarbe hinzugeben und gut verrühren. Nun muss dein Lipgloss noch abkühlen, dann kannst du es mehrere Wochen benutzen.



# Bewegungswürfel

Auf dem Bild siehst du ein Beispiel für einen Bewegungswürfel. Vielleicht kannst du einen basteln oder du hast einen Würfel zu Hause. Dann kann es schon losgehen mit der Bewegung je nachdem, welche Zahl gewürfelt wird:

Hier ein Beispiel:

Bei einer 1 mache 10 Hampelmänner

Bei einer 2 mache 5 Kniebeugen

Bei einer 3 mache eine Kerze

Bei einer 4 mache 5 Liegestützen

Bei einer 5 krabbele auf allen vieren durch den Raum

Und bei einer 6 denke dir selbst etwas aus.

Natürlich kannst du dir auch andere Übungen ausdenken!



Eine Bastelvorlage schicken wir gerne zu.

Bitte meldet euch bei:

[Deichprogramm@hauswarwisch.de](mailto:Deichprogramm@hauswarwisch.de)

# Regenbogen bunt und fröhlich

---

In vielen Ländern hängen Kinder Bilder von Regenbögen in die Fenster. Der Regenbogen soll ein Zeichen sein für den Zusammenhalt in schwierigen Zeiten.

Hast du auch Lust einen Regenbogen zu malen und ins Fenster zu hängen? Du brauchst ein Blatt Papier, Buntstifte und los geht's!



Liebe Kinder und Eltern,  
das Deichprogramm 21037 möchte Euch  
und Sie auch in dieser besonderen Zeit  
unterstützen - diesmal mit einem digitalem  
Flyer und mit Vorschlägen und Ideen für zu  
Hause und die ganze Familie!

Wir wünschen viel Spaß und  
#wirbleibenzuhause

# Haus Warwisch e.V.

---

## Projekt MOBELAN

Liebe Familien,  
unser Büro ist geschlossen – wir sind trotzdem für Sie und Euch da!

Wir bieten zusätzliche telefonische Beratung an und haben dafür Sprechzeiten eingerichtet:

Telefon: 040 – 793 19 023

Montag 10 – 13 Uhr

Mittwoch 15 – 18 Uhr

Freitag 12 – 15 Uhr

oder auch per Email:

[mobelan@hauswarwisch.de](mailto:mobelan@hauswarwisch.de)

Kontaktieren Sie uns, wenn:

- Spiel- und Beschäftigungsideen gebraucht werden
- bei Sorgen und/oder Problemen
- bei auftretenden Konflikten
- oder bei Fragen die Sie und Euch beschäftigen

Auch eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter ist möglich, wir rufen schnellstmöglich zurück!

Euer Team von MOBELAN

### Hier noch Kontaktmöglichkeiten für KINDER und Eltern:

Nummer gegen Kummer - Beratung für Kinder und Jugendliche

Telefon: 116 111, [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

auch für Eltern und Sorgepersonen: 0800 - 1110550

Hamburger Hotline zum Coronavirus: 040 – 428284 000

[www.hamburg.de/coronavirus](http://www.hamburg.de/coronavirus)

Kinder- und Jugendtelefon: 0800 - 111 0 333

Telefonseelsorge: 0800 - 111 0 111 /-222

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch: 0800 - 22 55 530

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen: 08000 - 116 016

# Kerzenfahrstuhl

---

Man braucht:

Wasser, Tinte wenn vorhanden (optional für besseres Erkennen), Teller oder anderes Gefäß, Teelicht, ein hohes Glas mit einem kleinen Durchmesser

So wird's gemacht:

Wasser auf den Teller oder in das Gefäß geben und eventuell mit Tinte versehen. Das Teelicht auf den Teller stellen und anzünden. Nun das Glas mit der Öffnung über das Teelicht stellen.

Was passiert?

Durch das brennende Teelicht entsteht ein Vakuum unter dem Glas, dadurch wird das Wasser vom Teller in das Glas gezogen und der Wasserstand in dem Glas steigt. Das Teelicht schwimmt auf dem Wasser nach oben.



Bitte macht dieses Experiment nur zusammen mit einem Erwachsenen!

# Der Sockenhasen

Wer kennt sie nicht, die einsame Socke, die plötzlich nach dem Waschen übrig bleibt... Wir haben hier einen tollen Basteltipp für dich mit der einzelnen Socke.

Hierfür brauchst du:

- eine einsame Socke
- Füllmaterial für die Socke: hier sind deiner Fantasie keine Grenzen gesetzt. Watte, Reis, Sand, Zeitungspapier, etc., benutze einfach was du hast.
- Band zum Abbinden von Kopf und Ohren: Garn, Wolle, Geschenkband,
- ... und wenn du hast eine Schleife, die du um den Hals des Hasen binden kannst
- Edding (oder einen anderen Filzstift) zum Aufmalen eines Gesichts: Du kannst auch Knöpfe als Augen verwenden, Wackelaugen aufkleben und Vieles mehr
- Eine Schere zum Einschneiden der Ohren

Nun wünschen wir Dir viel Spaß beim Kreieren deines eigenen Sockenhasen!!!!



# U-Boot

---

Man braucht:

Eine Schüssel, ein Teelicht, ein Glas, einen Fahrgast (Legofigur oder ähnliches), Wasser

So wird's gemacht:

Die Legofigur wird in das Aluminiumschälchen des Teelichts gelegt. Das Boot wird nun auf die Wasseroberfläche der Schüssel gesetzt, das Glas nun darüber halten und mit der Öffnung nach unten drücken.

Was passiert?

Durch den Luftdruck in dem Glas und dadurch dass die Luft nicht verdrängt werden kann, kann das Wasser nicht in das Glas eindringen.

Dadurch drückt man die Wasseroberfläche mit dem Boot unter die eigentliche Wasseroberfläche.



Bitte macht dieses Experiment nur zusammen mit einem Erwachsenen!

# JuZ Vierlanden

---

Liebe Kinder und Jugendliche aus den Vier- und Marschlanden,

auch wir wollen in dieser Zeit weiterhin für euch da und erreichbar bleiben!

Meldet euch einfach, wenn ihr einen Rat braucht, Sorgen habt oder einfach mal schreiben oder euch austauschen möchtet!

Wer Lust hat, kann auch per E-Mail oder Brief Bastelvorschläge, Anleitungen für Experimente, Rätsel und viel andere Ideen bekommen um sich kreativ die Zeit zu vertreiben und Spaß zu haben :)

Liebe Grüße und bleibt gesund!



Folgende Kontaktmöglichkeiten habt ihr:

Telefon: 040/7239600  
(Montag - Freitag von 15 - 20 Uhr)

E-Mail: [juzvierlande@gmx.de](mailto:juzvierlande@gmx.de)

Instagram: [juzvierlanden](https://www.instagram.com/juzvierlanden)

# Spiel für zu Hause tic, tac, toe

Zum Basteln brauchst du:

- zehn Steine
- Stifte oder Farbe
- Papier, Pappe oder einen Stoffbeutel

- Die Steine werden gewaschen und dann lässt du sie trocknen
- Fünf Steine malst du -wie auf dem Bild- mit Farbe an (oder mit einem Symbol)
- Male jetzt die restlichen fünf Steine in einer anderen Farbe an (oder mit einem anderen Symbol) und lass sie trocknen
- Auf ein Blatt Papier, Pappe oder einen Stoffbeutel malst du wie auf dem Bild ein Spielfeld mit neun Feldern auf.

Jetzt kann das Spiel zu zweit beginnen:

Legt abwechselnd die gemalten Steine auf das Spielfeld. Wer zuerst eine Dreierreihe in einer Zeile, Spalte oder Diagonale legt hat gewonnen!  
Viel Spaß!

